

О вакцинации во время беременности

Самый эффективный метод защиты в условиях пандемии — вакцинация.

С момента первого сообщения о появлении новой коронавирусной инфекции (COVID-19), вызванной вирусом SARS-CoV-2, актуальным остается вопрос о ее влиянии на течение и исходы беременности и родов. Несмотря на это, первоначальные клинические испытания, которые показали, что вакцины против COVID-19 безопасны и эффективны, не включали беременных женщин.

Неизвестность отталкивает, и мамочки склонны отказываться от вакцинации от коронавируса при планировании и во время беременности. Их можно понять, ведь теперь они несут ответственность не только за свое здоровье, но и за полноценный рост и развитие будущего малыша.

На сегодняшний день достаточно убедительных данных относительно негативных последствий коронавирусной инфекции и безопасности вакцины. Они позволяют ответить на вопрос, можно ли при беременности делать прививку от коронавируса.

В чем особенность вакцины против коронавируса SARS-CoV-2?

Вирус не имеет клеточной структуры и обладает высокой изменчивостью. С этими факторами связаны трудности в разработке лекарственной терапии. К началу 2022 года специального препарата для лечения SARS-CoV-2 с доказанной эффективностью не обнаружено. Но даже если в скором времени фармацевтический рынок подарит нам данное средство, беременность может стать

противопоказанием к его применению ввиду недостаточного клинического опыта относительно влияния на плод^{1,2}.

Тем временем ведущие отечественные ученые убедительно доказывают, что беременные подвержены более высокому риску заболеваемости и смертности от COVID-19. У них чаще развивается дыхательная недостаточность с необходимостью госпитализации в отделение реанимации и применения ИВЛ по сравнению с небеременными того же возраста^{3,4}. Помимо этого инфицирование SARS-CoV-2 также может быть связано с высоким риском мертворождения⁵.

На первое место выходит профилактика коронавирусной инфекции. И, к сожалению, неспецифических мер в виде использования антисептиков и ношения масок здесь недостаточно.

Будущей маме нужно очень ответственно относиться к лечению и приему лекарственных препаратов.

Прививка от ковида при беременности — лучший способ защиты от известных рисков как для женщин, так и для младенцев.

Прививка от ковида обладает следующими характеристиками:

Она не содержит живых вирусов

Если вакцины содержат ослабленный живой вирус, это является противопоказанием при беременности. Несмотря на то, что они безопасны для большинства людей, нельзя исключить вероятность их проникновения через плаценту, следовательно, заражение плода.

Вакцина от коронавируса содержит только его РНК. Это не вирус, а кусочек генетического материала, который не вызывает инфекцию.

К неживым относят прививки против столбняка, коклюша, дифтерии, гриппа H1N1. Опыт их применения у беременных женщин достаточно большой и не вызывает никаких опасений. Это позволяет говорить о том, что прививка от COVID-19 и беременность полностью совместимы.

Вакцины от коронавируса очень «хрупкие»

Матричные РНК быстро разрушаются после инъекции — в течение нескольких дней после вакцинации следов уже нет. Маловероятно, что компонент достигнет кровотока. Но даже если это произойдет, у плода есть еще один защитный барьер в виде плаценты. Таким образом, нет никаких рисков для беременности после прививки от коронавируса.

Генетический материал, содержащийся в вакцине, не проникает в ядра наших клеток

Это означает, что он не вызывает мутаций в клетках развивающегося плода.

Особенности прививки от SARS-CoV-2 делают возможным ее применение у беременных ввиду отсутствия информации о негативном влиянии как на маму, так и на малыша.

Как связаны вакцинация от ковида и беременность, влияет ли прививка на состояние плода?

Согласно данным регистра CDC на 20 декабря 2021 года о беременности во время вакцинации от ковида, насчитывается более 180 тысяч будущих мам, которым была сделана прививка⁶.

Было проведено научное исследование, охватившее 827 женщин, получивших прививку от коронавируса на ранних, средних и поздних сроках беременности. Частота осложнений беременности не превышала частоты осложнений у пациенток, отказавшихся от вакцинации.

Если беременная женщина вакцинирована против COVID-19, она не подвергается повышенному риску неблагоприятных исходов вынашивания. Систематический обзор на основе данных 100 000 женщин показал, что прививка от коронавируса при беременности не увеличивает риск выкидыша, преждевременных родов или мертворождения. Также не отмечено повышенной вероятности рождения ребенка малого гестационного возраста или врожденных аномалий плода.

Таким образом, данные о негативных последствиях для беременности после прививки от ковида отсутствуют.

К сожалению, клинический опыт применения отечественного препарата «Гам-КОВИД-Вак» при беременности все еще недостаточен. Исследования проводились только на животных. Отрицательного влияния на беременность и развитие потомства после прививки от COVID-19 отмечено не было.

Конечно, сомнительно, что «животные» факты убедят будущих мам прививаться. Думая о прививке от ковида при планировании или во время беременности, многие женщины читают форумы, ищут отзывы, однако информация там не всегда соответствует действительности. Чтобы принять правильное решение, лучше узнать мнение специалистов.

Нужно ли делать прививку от коронавируса во время беременности?

16 декабря 2021 года Объединенный комитет по вакцинации и иммунизации (JCVI) объявил, что беременные женщины теперь считаются «уязвимой» группой в рамках программы вакцинации против COVID-19, подчеркивая настоятельную необходимость получения ими прививки.

Беременность не является противопоказанием к вакцинации от коронавируса, тем не менее каждая мама в индивидуальном порядке должна взвесить все аргументы за и против вместе с лечащим доктором.

Акушер-гинеколог учитывает факторы риска, которые вызывают тяжелое течение COVID-19. В первую очередь к ним относятся хронические заболевания: сахарный диабет, артериальная гипертензия, ожирение, сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, болезни легких, почек и печени. Каждая четвертая беременная, инфицированная коронавирусом, страдает хронической патологией, чаще всего — ожирением.

Также нельзя упускать из внимания специфику работы и образа жизни женщины.

В инструкции к вакцине «Гам-КОВИД-Вак» зафиксирована фраза: «при беременности следует использовать в тех случаях, когда ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода». Это можно воспринять как указание, что нормальное течение беременности является медотводом от вакцинации от коронавируса, однако специалисты считают, что ставить прививку будущим мамам можно и даже нужно.

Решение о том, вакцинироваться во время беременности, или нет, — выбор женщины. Соберите как можно больше

информации о коронавирусной инфекции и прививке против нее, а также убедитесь в правильном толковании изученных фактов. Обсудите вопросы и варианты с надежным доктором и примите верное для себя решение.

Когда делать прививку от ковида во время беременности?

Специалисты королевского колледжа акушеров и гинекологов считают вакцину от COVID-19 безопасной и эффективной на любой стадии беременности. Доказательств того, что прививку от ковида нельзя делать на ранних сроках беременности, нет.

Но, согласно 5-му пересмотру временных методических рекомендаций МЗ РФ от декабря 2021 года, применять вакцину «Гам-КОВИД-Вак» при беременности следует с 22-х недель беременности. Таким образом, вакцинация на ранних сроках беременности от коронавируса российскими органами здравоохранения не рекомендуется.

Если женщина обнаружит свое «интересное положение» после первой дозы, это считается противопоказанием к плановому введению второй дозы. Ее рекомендуется сделать через 8 недель.

Вакцинация в сроки ранее 22-х недель не является показанием к прерыванию беременности.

Нет оснований утверждать, что при беременности после вакцинации от ковида увеличивается риск самопроизвольных выкидышей или других негативных последствий для здоровья матери и новорожденного.

Как влияет на детей вакцинация от коронавируса во время беременности?

К сожалению, прошло не так много времени, чтобы отследить долгосрочное воздействие на детей, рожденных от женщин, получивших вакцину против COVID-19 во время беременности.

Однако если при беременности женщине делают прививку от ковида, это не может привести к инфицированию, поскольку препараты не содержат «живых» компонентов. Вакцинация «неживыми» прививками во время беременности применяется с XIX века с целью защиты матери и новорожденного от натуральной оспы, коклюша, дифтерии и столбняка. А с 2009 года активно набирает темпы специфическая профилактика вируса гриппа H1N1. За это время опасных последствий на здоровье матери и ребенка отмечено не было, и беременность не считается противопоказанием для этих прививок.

Радует факт, что защитные антитела, выработанные во время беременности после вакцинации от коронавируса, передаются от матери к ребенку через плаценту и после рождения через грудное молоко. Это укрепляет иммунитет малыша к COVID-19. Степень защиты в настоящее время неизвестна, и необходимы дополнительные исследования.

Каково влияние SARS-CoV-2 на репродуктивную функцию?

Попадая в организм, коронавирус мчится к излюбленным тканям и органам. Для того, чтобы попасть в клетки и начать «хулиганить», ему необходимы соответствующие рецепторы. Они представляют собой замочек, для которого вирус является подходящим ключиком. И после их совпадения начинается активный воспалительный процесс.

Больше всего клеточных рецепторов расположено в легких, именно поэтому ковид так часто приводит к развитию пневмонии.

К сожалению, в половых органах они тоже присутствуют, поэтому логично ожидать негативных последствий для репродуктивной функции человека после перенесенной инфекции.

Исходя из наличия белков, имеющих сродство к вирусу, предполагается, что SARS-CoV-2 проникает в ткани яичников, ооциты, эндометрий, тем самым вызывая их поражение. Имеются публикации, свидетельствующие о снижении овариального резерва у женщин, перенесших инфекцию.

У мужчин входные ворота для ковида обнаружены в тканях яичек и семенных канальцев, что может повреждать сперматозоиды и другие клетки.

Помимо прямого проникновения вируса в клетки, COVID-19 негативно влияет на мужскую фертильность опосредованным путем. Лихорадка и воспалительная реакция, особенно при тяжелом течении, сопровождаются системным оксидативным стрессом, который в свою очередь повреждает клетки и ткани мужской половой системы.

Данные литературы свидетельствуют о том, что изменения сперматогенеза прямо пропорциональны тяжести перенесенного заболевания. Положительный момент лишь в том, что по результатам наблюдения и отзывам участников исследований чаще всего они носят обратимый характер.

Когда начинать планирование беременности после вакцинации от коронавируса?

Современные супружеские пары подходят к беременности все более осознанно. Будущие родители идут на прием к акушеру-

гинекологу и урологу, сдают необходимые анализы, начинают прием витаминов.

Этот комплекс мероприятий называется прегравидарной подготовкой. И в условиях пандемии в нем появляется еще один пункт — прививка от ковида, которая рекомендуется всем планирующим беременность.

В пользу того, что планирующим беременность можно и нужно сделать прививку от коронавируса, свидетельствуют научно-доказанные факты:

- высокая вероятность заражения SARS-CoV-2 во время беременности;
- повышенный риск преждевременных родов, преэклампсии, а также мертворождения у женщин, перенесших коронавирусную инфекцию будучи беременными;
- негативное влияние ковида на репродуктивную систему и фертильность;
- отсутствие данных о негативном влиянии вакцин от COVID-19 на способность к зачатию как у мужчин, так и у женщин.
- отсутствие сведений о том, что вакцины снижают овариальный резерв у женщин или вызывают нарушение сперматогенеза у мужчин.

Начинать думать о беременности после вакцинации от COVID-19 и приступать к активным попыткам можно уже через 28 дней после получения 1-го компонента вакцины. Месяц «покоя» необходим для того, чтобы выработались антитела и сформировался защитный иммунитет против ковида.

Продолжая исследовать тему беременности и вакцинации от коронавируса, ученые наблюдают за здоровьем привитых во время беременности матерей и их детей. А пациенткам

остается лишь соблюдать меры профилактики как на этапе планирования, так и во время беременности.

Принимайте решение о вакцинации во время беременности на «семейном форуме». И пусть злосчастный ковид обойдет вас стороной.